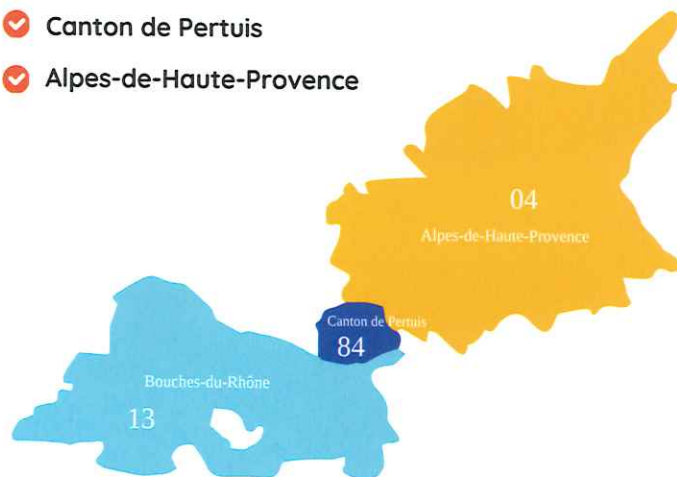


NOTRE TERRITOIRE D'INTERVENTION

- ✓ Bouches-du-Rhône (hors agglomérations Marseille, Aubagne, La Ciotat)
- ✓ Canton de Pertuis
- ✓ Alpes-de-Haute-Provence



PROVENCE SANTÉ COORDINATION, C'EST AUSSI...

Un Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC)

SOUTENIR LES PROFESSIONNELS FACE AUX SITUATIONS COMPLEXES

- Un service d'appui pluriprofessionnel de proximité
 - Information, orientation, coordination, veille territoriale et mise en place de projets
- Un accompagnement adapté à la complexité de la situation de vie du patient**

Un Pôle Infos seniors Durance Alpilles

Destiné au public de + de 60 ans, leur entourage et les professionnels du territoire Durance Alpilles (20 communes)

- Évaluer, informer, orienter en fonction des besoins vers les ressources du territoire



**L'équipe du pôle prévention
est là pour vous renseigner
du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00**

POUR NOUS JOINDRE

☎ 04 42 642 642

✉ prevention@groupement-psc.fr

🌐 <https://www.groupement-psc.fr>

📍 Siège social

Provence Santé Coordination

Parc du Golf Bat 33

Rue Jean René Guilibert Gauthier de la Lauzière
13290 AIX-EN-PROVENCE



apa
Prévention
Tabac
Education
Aidants
Thérapeutique
Dépistages

sans participation financière

04 42 642 642

**Du lundi au vendredi
De 8h00 à 18h00**

Aidants



Atelier de soutien, d'échanges et d'information à destination des aidants afin de prévenir ou réduire l'épuisement.



Séances en présentiel et/ou en visioconférence



En collaboration avec les partenaires de proximité



En individuel ou en collectif



Adaptés aux besoins de chaque personne



Sans participation financière



Accompagné par des professionnels de santé formés du territoire

Pour connaître les actions sur votre secteur, consultez notre site Internet !



Tabac



Ateliers d'accompagnement à l'arrêt ou à la diminution du tabac.

L'Éducation pour la Santé



Rendez-vous conseils alimentation, ateliers thématiques, le bon usage du médicament, sensibiliser aux différents facteurs de risque.

Dépistage / Repérage



Autour des pathologies chroniques (prise de la glycémie, de la tension artérielle, point sur l'IMC...). Temps d'écoute et de réorientation vers les dispositifs existants.

L'Éducation Thérapeutique du Patient



Séances pour apprendre à mieux connaître sa pathologie au quotidien, aider à comprendre son comportement et son influence sur la santé.

L'Activité Physique Adaptée (APA)



En complément de l'Éducation Thérapeutique du Patient afin de reprendre une activité physique en sécurité et la poursuivre en autonomie.

Professionnels de santé



« C'est accompagner la personne là où elle peut, où elle veut aller, l'aider à prendre soin d'elle en respectant son rythme. »

Julie - Diététicienne

« Éduquer, c'est d'abord aider à apprendre. »

Paul - Éducateur sportif

Patients



« Cela m'a permis au moment où je m'écroulais, de pouvoir souffler. »

Renée, 40 ans - Diabétique

« J'ai appris à parler de ma maladie avec mes proches. »

Pierre, 55 ans - Asthmatique

« L'écoute, la bienveillance, le non-jugement de votre équipe mais aussi du groupe, m'a permis de m'accrocher. »

Antoine, 32 ans - Fumeur