



# RESTAURANT LA REGALIDO

Menu du jour		Menu de substitution	
Lundi 05/01	<b>Coleslaw Sauté d'agneau Semoule Produit laitier Galette des rois</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	
Mardi 06/01	<b>Soupe de légumes Boulettes de bœuf Courgettes sautées Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Carottes	
Mercredi 07/01	<b>Betterave vinaigrette Poulet rôti Gratin dauphinois Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	
Jeudi 08/01	<b>Céleri rémoulade Omelette aux herbes Poêlée de légumes Produit laitier Purée de fruits</b>	Poisson poché, citron Petits pois	
Vendredi 09/01	<b>Tielle et salade verte Poisson sauce basilic Carottes vichy Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	

Menu du jour		Menu de substitution	
Lundi 12/01	<b>Carotte à la cannelle Tajine de poulet Pomme de terre sautée Produit laitier Pâtisserie</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	
Mardi 13/01	<b>Salade orientale Rôti de veau Haricot vert sauté aux champignons Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Carottes	
Mercredi 14/01	<b>Salade verte Pâtes bolognaises Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	
Jeudi 15/01	<b>Potée auvergnate Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Carottes	
Vendredi 16/01	<b>Soupe à l'oignon Poisson sauce citronnée Riz pilaf Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement.

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France



# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 19/01</b>	<b>Soupe de légumes Lentille à l'ancienne Saucisse Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mardi 20/01</b>	<b>Crêpe roulée aux champignons Sauté de poulet forestier Gnocchis Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Mercredi 21/01</b>	<b>Salade de champignons Cordon bleu Petits pois Produit laitier Fruit</b>	Steak haché Purée de pomme de terre
<b>Jeudi 22/01</b>	<b>Couscous royal Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Carottes persillées
<b>Vendredi 23/01</b>	<b>Poireaux vinaigrette Blanquette de la mer Riz pilaf safrané Produit laitier Pâtisserie</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 26/01</b>	<b>Salade verte tomates cerises Endive au jambon Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mardi 27/01</b>	<b>Terrine de poisson Brochette de poisson blanc Sauce curry Courgettes sautées Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Mercredi 28/01</b>	<b>Œuf mayonnaise Escalope viennoise Gratin de chou-fleur et pomme de terre Produit laitier Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Jeudi 29/01</b>	<b>Velouté d'asperges Moussaka Produit laitier Fruit</b>	Poisson poché, citron Carottes persillées
<b>Vendredi 30/01</b>	<b>Soupe de champignons Brandade de poisson Produit laitier Pâtisserie</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France



# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi</b> <b>02/02</b>		Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mardi</b> <b>03/02</b>		Poisson poché, citron Petits pois
<b>Mercredi</b> <b>04/02</b>		Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Jeudi</b> <b>05/02</b>		Poisson poché, citron Carottes persillées
<b>Vendredi</b> <b>06/02</b>		Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France