



RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution		Menu du jour	Menu de substitution
Lundi 05/01	Coleslaw Sauté d'agneau Semoule Produit laitier Galette des rois	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	Lundi 12/01	Carotte à la cannelle Tajine de poulet Pomme de terre sautée Produit laitier Pâtisserie	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
Mardi 06/01	Soupe de légumes Boulettes de bœuf Courgettes sautées Produit laitier Fruit	Poisson poché, citron Carottes	Mardi 13/01	Salade orientale Rôti de veau Haricot vert sauté aux champignons Produit laitier Fruit	Poisson poché, citron Carottes
Mercredi 07/01	Betterave vinaigrette Poulet rôti Gratin dauphinois Produit laitier Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	Mercredi 14/01	Salade verte Pâtes bolognaises Produit laitier Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
Jeudi 08/01	Céleri rémoulade Omelette aux herbes Poêlée de légumes Produit laitier Purée de fruits	Poisson poché, citron Petits pois	Jeudi 15/01	Potée auvergnate Produit laitier Fruit	Poisson poché, citron Carottes
Vendredi 09/01	Tielle et salade verte Poisson sauce basilic Carottes vichy Produit laitier Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	Vendredi 16/01	Soupe à l'oignon Poisson sauce citronnée Riz pilaf Produit laitier Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement.

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France



RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution		Menu du jour	Menu de substitution
Lundi 19/01	Soupe de légumes Lentille à l'ancienne Saucisse Produit laitier Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	Lundi 26/01	Salade verte tomates cerises Endive au jambon Produit laitier Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
Mardi 20/01	Crêpe roulée aux champignons Sauté de poulet forestier Gnocchis Produit laitier Fruit	Poisson poché, citron Petits pois	Mardi 27/01	Terrine de poisson Brochette de poisson blanc Sauce curry Courgettes sautées Produit laitier Fruit	Poisson poché, citron Petits pois
Mercredi 21/01	Salade de champignons Cordon bleu Petits pois Produit laitier Fruit	Steak haché Purée de pomme de terre	Mercredi 28/01	Œuf mayonnaise Escalope viennoise Gratin de chou-fleur et pomme de terre Produit laitier Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
Jeudi 22/01	Couscous royal Produit laitier Fruit	Poisson poché, citron Carottes persillées	Jeudi 29/01	Velouté d'asperges Moussaka Produit laitier Fruit	Poisson poché, citron Carottes persillées
Vendredi 23/01	Poireaux vinaigrette Blanquette de la mer Riz pilaf safrané Produit laitier Pâtisserie	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	Vendredi 30/01	Soupe de champignons Brandade de poisson Produit laitier Pâtisserie	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France



RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution
Lundi 02/02		Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
Mardi 03/02		Poisson poché, citron Petits pois
Mercredi 04/02		Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
Jeudi 05/02		Poisson poché, citron Carottes persillées
Vendredi 06/02		Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France