

# Menus du foyer la Régalido

## Du 29 juin au 24 juillet 2026

	29/06/26	30/06/26	01/07/26	02/07/26	03/07/26
<b>Menu de Substitution</b>	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf
	Purée de pomme de terre	Carottes	Purée de pomme de terre	Petits pois	Purée de pomme de terre
<b>Repas du foyer de la Régalido</b>					
	Quiche aux champignons	Salade de tomate et thon	Grande salade César	Croque monsieur maison	Houmous maison
	Rôti de veau	Sauté de porc au caramel	Laitage	Filet de poisson sauce homard	Encorné farci à l'armoricaine
	Pomme de terre fondante	Blé pilaf	Gauffre	Fenouil braisé	Riz pilaf
	Laitage	Laitage	Sauce chocolat maison	Laitage	Laitage
	Compote de fruit	Fruit		Fruit	Fruit

	06/07/26	07/07/26	08/07/26	09/07/26	10/07/26
<b>Menu de Substitution</b>	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf
	Purée de pomme de terre	Carottes	Purée de pomme de terre	Petits pois	Purée de pomme de terre
<b>Repas du foyer de la Régalido</b>					
	Melon et jambon	Pois chiche au cumin	Radis beurre	Céleri rémoulade	Salade verte vinaigrette maison
	Cuisse de poulet sauce forestière	Omelette fraîche au fromage	Côte de porc sauce diable	Sauté de dinde aux 3 légumes	Brandade de poisson
	Frite	Ratatouille maison	Gratin dauphinois fondant	Haricot plat sauté	Laitage
	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Glace
	Fruit au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Pâtisserie	

	13/07/26	14/07/26	15/07/26	16/07/26	17/07/26
<b>Menu de Substitution</b>	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf
	Purée de pomme de terre	Carottes	Purée de pomme de terre	Petits pois	Purée de pomme de terre
<b>Repas du foyer de la Régalido</b>					
	Salade verte et olives noires			Betteraves vinaigrette	Salade de pomme de terre aux harengs
	Pâtes à la carbonara	Fête Nationale	Assiette de grillades	Rôti de veau sauce brune	Brochette de poisson pané et citron
	Laitage		Laitage	Gnocchis poêlés	Poêlée de légumes
	Fruit au sirop		Glace	Laitage	Laitage
				Fruit de saison	Pâtisserie

	20/07/26	21/07/26	22/07/26	23/07/26	24/07/26
<b>Menu de Substitution</b>	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf
	Purée de pomme de terre	Carottes	Purée de pomme de terre	Petits pois	Purée de pomme de terre
<b>Repas du foyer de la Régalido</b>					
	Salade verte maïs	Velouté froid de courgette ricotta	Assiette de jambon blanc	Coleslaw	
	Raviolis sauce bolognaise	Paupiette de veau sauce tomate	Sauté de veau à la moutarde	Rôti de dinde sauce vin rouge	Grande salade océane
	Fromage	Carottes vichy	Purée de pomme de terre	Pomme dauphine	Laitage
	Crème dessert	Laitage	Laitage	Fromage blanc	Pâtisserie
	Biscuit	Fruit de saison	Glace	Abricot	

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement.

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France