



RESTAURANT LA REGALIDO

**Lundi
3/11**

**Quiche courgette et chèvre
Omelette maison
Petit pois
Produit laitier
Fruit**

Steak haché

Purée

**Lundi
10/11**

**Salade verte
Entrecôte
Frites
Produit laitier
Fruit**

Omelette
Petit pois

**Mardi
4/11**

**Poivronnade
Poulet Yassa
Riz
Produit laitier
Muffin maison**

Poisson
Carottes

**Mardi
11/11**

Féié

Féié

**Mercredi
5/11**

**Salade orientale
Côte de porc sauce diable
Poêlée de légumes
Biscuit
Cocktail de fruits**

Steak haché

Purée

**Mercredi
12/11**

**Choucroute
Produit laitier
Compote**

Poisson
Carottes

**Jeudi
6/11**

**Salade Médina
Saucisse de Toulouse
Lentille à l'ancienne
Produit laitier
Compote**

Steak haché
Petit pois

**Jeudi
13/11**

**Poireaux vinaigrette
Cordon bleu
Gratin de chou-fleur
Produit laitier
Cake au citron maison**

Jambon
Pâtes

**Vendredi
7/11**

**Brandade de poisson
Produit laitier
Fruit**

Jambon
Purée

**Vendredi
14/11**

**Radis beurre
Cœur de merlu sauce échalote
Fenouil maison
Île flottante**

Steak haché
Purée

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs
Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain Bio et solidaire

Nos viandes fraîches sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France



RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution		Menu du jour	Menu de substitution
Lundi 17/11	Salade Bombay Steak sauce roquefort Frites Produit laitier Glace	Steak haché Purée	Lundi 24/11	Friand Boulette d'agneau sauce indienne Carottes Vichy Produit laitier Fruit	Omelette Petit pois
Mardi 18/11	Coleslaw Sauté d'agneau Haricot blanc à la catalane Produit laitier Cocktail de fruits	Poisson Carottes	Mardi 25/11	Salade verte Ravioli bolognaise Produit laitier Fruit	Steak haché Purée
Mercredi 19/11	Terrines Gardiane de taureau Pâtes Produit laitier Fruit	Jambon Purée	Mercredi 26/11	Soupe à l'oignon Paupiette sauce moutarde Gnocchi Produit laitier Fruit	Poisson Carottes
Jeudi 20/11	Betteraves vinaigrette Chili con carne Produit laitier Fruit	Steak haché Petits pois	Jeudi 27/11	Céleri-rave Boudin Purée de pomme de terre Crème dessert Cookies maison	Jambon Pâtes
Vendredi 21/11	Salade grecque Seiche à l'armoricaine Riz pilaf Produit laitier Pâtisserie	Jambon Purée	Vendredi 28/11	Pizza maison Brochettes de poisson pané Épinard à la crème Produit laitier Fruit	Steak haché Purée

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain Bio et solidaire. Nos viandes fraîches sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France