

Menus du foyer la Régálido

	26/10/26	27/10/26	28/10/26	29/10/26	30/10/26
Menu de Substitution	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf
	Purée de pomme de terre	Carottes	Purée de pomme de terre	Petits pois	Purée de pomme de terre
Repas du foyer de la Régálido					
	Salade verte	Endive jambon et noix	Salade de pomme de terre Au thon	Champignons à la grecque	Soupe de potimarron
	Pâtes à la bolognaise	Rôti de veau	Escalope de dinde Sauce fromagère	Filet de poisson sauce à l'anis	Cuisse de poulet sauce champignon
	Produit laitier	Pomme boulangère	Salsifis aux champignons	Épinards sautés	Purée de patate douce et haricot sauté
	Fruit	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
			Compote	Fruit	Mousse au chocolat

	02/11/26	03/11/26	04/11/26	05/11/26	06/11/26
Menu de Substitution	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf
	Purée de pomme de terre	Carottes	Purée de pomme de terre	Petits pois	Purée de pomme de terre
Repas du foyer de la Régálido					
	Soupe de légumes	Poireaux vinaigrette	Croque monsieur maison	Velouté de champignons	Haricot vinaigrette
	Saucisse de Toulouse	Cordon bleu	Sauté de poulet forestier	Lasagnes bolognaises	Brandade de poisson
	Gratin de chou-fleur	Petits pois	Pomme dauphine	Produit laitier	Produit laitier
	Produit laitier	Muffin aux pépites de chocolat	Produit laitier	Fruit au sirop	Pâtisserie
	Fruit		Fruit au sirop		

	09/11/26	10/11/26	11/11/26	12/11/26	13/11/26
Menu de Substitution	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf
	Purée de pomme de terre	Carottes	Purée de pomme de terre	Petits pois	Purée de pomme de terre
Repas du foyer de la Régálido					
	Asperge vinaigrette	Carotte râpée vinaigrette	Pâté de campagne	Tartiflette et salade verte	Œuf mimosa
	Boeuf bourguignon	Sauté de veau aux champignons	Hachis parmentier aux deux viandes	Produit laitier	Filet de colin sauce citron
	Pâtes	Purée de pomme de terre fraîche	Produit laitier	Fruit	Riz pilaf
	Produit laitier	Produit laitier	Fruit au sirop		Fondue de poivron
	Fruit	Fruit			Produit laitier
					Fruit

	16/11/26	17/11/26	18/11/26	19/11/26	20/11/26
Menu de Substitution	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf	Poisson poché, citron	Steak haché de bœuf
	Purée de pomme de terre	Carottes	Purée de pomme de terre	Petits pois	Purée de pomme de terre
Repas du foyer de la Régálido					
	Velouté de carotte Au cumin doux	Salade verte vinaigrette	Quiche aux poireaux	Betterave vinaigrette	Salade de riz au thon
	Merguez	Boudin aux pommes	Endive roulé au jambon	Pâte à la carbonara	Filet de colin sauce échalote
	Tajine de légumes	Purée de pomme de terre fraîche	Produit laitier	Produit laitier	Poêlée de légumes
	Panacotta	Produit laitier	Fruit	Fruit	Pâtisserie
		Fruit			

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement.

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France