



# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution		Menu du jour	Menu de substitution
Lundi 30/06	<b>Carottes râpées citronnées</b> <b>Filet de poulet sauce champignon</b> <b>Haricots verts</b> <b>Produit laitier</b> <b>Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	Lundi 07/07	<b>Poireaux vinaigrette</b> <b>Pâtes Bolognaise</b> <b>Produit laitier</b> <b>Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
Mardi 01/07	<b>Tomates mozzarella</b> <b>Hachis parmentier</b> <b>Produit laitier</b> <b>Fruit</b>	Poisson poché, citron Carottes	Mardi 08/07	<b>Concombres à la fêta et menthe</b> <b>Sauté de poulet au curry</b> <b>Purée de pomme de terre</b> <b>Fromage blanc au miel</b>	Poisson poché, citron Carottes
Mercredi 02/07	<b>Céleri rémoulade</b> <b>Sauté de dinde à l'orientale</b> <b>Semoule</b> <b>Produit laitier</b> <b>Compote</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	Mercredi 09/07	<b>Salade de tomates</b> <b>Escalope viennoise</b> <b>Epinard</b> <b>Compote et spéculos</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
Jeudi 03/07	<b>Concombre Bulgare</b> <b>Rosbeef sauce tartare</b> <b>Salade piémontaise maison</b> <b>Produit laitier</b> <b>Glace</b>	Poisson poché, citron Carottes	Jeudi 10/07	<b>Salade composée</b> <b>Rôti de porc froid</b> <b>Taboulé maison</b> <b>Crème dessert</b> <b>Cookie maison</b>	Poisson poché, citron Carottes
Vendredi 04/07	<b>Avocat mayonnaise crevette</b> <b>Filet de poisson</b> <b>Quinoa aux petits légumes</b> <b>Produit laitier</b> <b>Flan caramel</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre	Vendredi 11/07	<b>Salade verte surimi</b> <b>Pavé de saumon sauce oseille</b> <b>Riz pilaf</b> <b>Produit laitier</b> <b>Fruit</b>	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement.

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France



# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 14/07</b>	<b>FERIE</b>	
<b>Mardi 15/07</b>	Salade de riz Cuisse de poulet Purée de légumes verts Produit laitier Fruits au sirop	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Mercredi 16/07</b>	Salade de betteraves Œufs durs à la florantine Produit laitier Glace	Steak haché Purée de pomme de terre
<b>Jeudi 17/07</b>	Salade verte Lasagne saumon poireaux Produit laitier Compote	Poisson poché, citron Carottes persillées
<b>Vendredi 18/07</b>	Salade de chou-fleur Poisson meunière Courgettes Produit laitier Tarte au citron	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 21/07</b>	Assiette de pâté Côte de porc sauce tomate Salsifis à la crème Produit laitier Compote	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Mardi 22/07</b>	Salade verte fêta et olives Gardiane de taureau Pâtes Produit laitier Fruit	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Mercredi 23/07</b>	Crêpe au fromage Omelette Haricots Plats Produit laitier Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre
<b>Jeudi 24/07</b>	Salade de museau Pilon de poulet façon Tex Mex Frites Produit laitier Fruit	Poisson poché, citron Petits pois
<b>Vendredi 25/09</b>	Friand et salade verte Brochette de poisson Panée Ratatouille Maison Produit laitier Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs  
Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement.

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France.



# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 28/07</b>	<b>Radis beurre Boulettes de bœuf sauce indienne Polenta Produit laitier Fruits au sirop</b>	<b>Steak haché Purée de pomme de terre</b>
<b>Mardi 29/07</b>	<b>Cake au lardon et salade verte Sauté de dinde Blé pilaf Produit laitier Pâtisserie</b>	<b>Poisson poché, citron Petits pois</b>
<b>Mercredi 30/07</b>	<b>Assiette de jambon Filet de poisson Pommes de terre rôties Produit laitier Compote</b>	<b>Steak haché Purée de pomme de terre</b>
<b>Jeudi 31/07</b>	<b>Assiette de grillades Produit laitier Glace</b>	<b>Poisson poché, citron Carottes persillées</b>
<b>Vendredi 01/08</b>	<b>Salade verte dès de fromages Seiches à l'armoricaine Riz Produit laitier Fruit</b>	<b>Steak haché de bœuf Purée de pomme de terre</b>

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement.

Pain bio, local et solidaire

Nos viandes fraîches (bœuf, veau, agneau, taureau, porc, volaille) sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France.