

# RESTAURANT LA REGALIDO



	Menu du jour	Menu de substitution		Menu du jour	Menu de substitution
Lundi 01/09	Tomates basilic et mozzarella Saucisse de Toulouse Lentilles à l'ancienne Produit laitier Fruit de saison	Poisson poché, citron Carottes	Lundi 08/09	Salade au cœur de palmier Sauté d'agneau aux fruits Riz Produit laitier Fruit de saison	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
Mardi 02/09	Coleslaw Hachis parmentier de canard Produit laitier Fruit de saison	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre	Mardi 09/09	Quiche aux oignons Merguez Tajine d'abricot Produit laitier Fruit au sirop	Poisson poché, citron Petits pois
Mercredi 03/09	Salade verte et emmental Gardiane de taureau Pâtes Produit laitier Fruit de saison	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre	Mercredi 10/09	Carottes râpées à l'anchoïade Cuisse de poulet Gratin dauphinois Produit laitier Fruit de saison	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
Jeudi 04/09	Pâté de campagne Rôti de dinde sauce Basquaise Haricots verts et champignons Produit laitier Fruit de saison	Poisson poché, citron Carottes	Jeudi 11/09	Velouté d'asperge Rôti de porc sauce moutarde Courgettes sautées Produit laitier Fruit de saison	Poisson poché, citron Petits pois
Vendredi 05/09	Quiche aux fruits de mer Poisson sauce au basilic Poêlée de légumes Produit laitier Fruit de saison	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre	Vendredi 12/09	Poivronnade Poisson sauce betterave et asperge Pommes de terre sautées Produit laitier Fruit de saison	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs  
Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain Bio et solidaire

Nos viandes fraîches sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France



# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution		Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 15/09</b>	<b>Pissaladière maison Poisson sauce basilic Haricots verts sautés Produit laitier Fruit de saison</b>	<b>Poisson poché, citron Petits pois</b>	<b>Lundi 22/09</b>	<b>Betteraves à la fêta Emincé de bœuf au paprika Blé pilaf aux légumes Produit laitier Fruit de saison</b>	<b>Poisson poché, citron Carottes</b>
<b>Mardi 16/09</b>	<b>Salade verte et tomates cerises Blanquette de veau à l'ancienne Riz Produit laitier Fruit de saison</b>	<b>Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre</b>	<b>Mardi 23/09</b>	<b>Radis au beurre Jambon braisé Petits pois Produit laitier Compote et biscuit</b>	<b>Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre</b>
<b>Mercredi 17/09</b>	<b>Carottes au maïs Carbonnade Flamande Frites Glace</b>	<b>Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre</b>	<b>Mercredi 24/09</b>	<b>Tartiflette Salade verte Produit laitier Fruit de saison</b>	<b>Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre</b>
<b>Jeudi 18/09</b>	<b>Concombre à la menthe Sauté de veau à l'oriental Purée de patates douces Produit laitier Fruit au sirop</b>	<b>Poisson poché, citron Petits pois</b>	<b>Jeudi 25/09</b>	<b>Œufs mayonnaises Filet de colin sauce au citron Epinards Compote</b>	<b>Poisson poché, citron Carottes</b>
<b>Vendredi 19/09</b>	<b>Grand Aioli Fromage Salade de fruits maison</b>	<b>Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre</b>	<b>Vendredi 26/09</b>	<b>Haricots verts vinaigrette Brandade de poisson Produit laitier Fruit au sirop</b>	<b>Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre</b>

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement

Pain Bio et solidaire

Nos viandes fraîches sont issues de bêtes nées, élevées et abattues en France

# RESTAURANT LA REGALIDO

	Menu du jour	Menu de substitution
<b>Lundi 29/09</b>	Macédoine à la mayonnaise maison Rôti de dinde au kiri Poêlée de légumes Produit laitier Fruit de saison	Poisson poché, citron Carottes
<b>Mardi 30/09</b>	Menu oriental Produit laitier Pâtisserie	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
<b>Mercredi 01/10</b>	Salade Andalouse Andouillette sauce moutarde Frites Produit laitier Fruit au sirop	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
<b>Judi 02/10</b>	Croque-monsieur maison Rosbeef sauce tartare Haricots verts Produit laitier Compote	Poisson poché, citron Carottes
<b>Vendredi 03/10</b>	Salade verte et tomates cerises à la fête Brandade de poisson Produit laitier Pâtisserie	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre