



# Épicerie sociale

> L'instant partagé



Mis à jour en janvier 2026

[www.ccas-istres.fr](http://www.ccas-istres.fr)



## L'épicerie sociale

La ville d'Istres attache une importance particulière au suivi des familles en difficultés, que ce soit temporairement ou durablement, ainsi qu'au retour à une situation sociale plus stable. L'épicerie sociale (inaugurée le 27 février 2007), est située à Rassuen, dans un lieu résolument discret où l'on peut faire des achats ponctuels à prix réduits dans l'attente d'une amélioration de la situation.

## Un lieu de convivialité

Écoute, échange et bienveillance sont les maîtres mots de cet espace de rencontre. Des actions sont menées au sein de notre épicerie, les bénéficiaires sont accueillis par nos bénévoles et notre animatrice autour d'une boisson chaude. Nous organisons des animations régulières, dans un esprit propice à créer du lien social, intergénérationnel et interculturel. Le projet a pour vocation de recréer un tissu social actif et dynamique autour de personnes socialement isolées ou en situation de précarité.

## Comment en bénéficier

Pour bénéficier de l'épicerie sociale, il faut au préalable constituer un dossier auprès d'un(e) assistant(e) social(e) qui sera chargé(e) d'évaluer votre situation.

Pour cela, vous pouvez contacter le CCAS qui vous orientera vers le service social compétent : **Tél. 04 90 44 50 30.**

## Pour qui ?

Pour tous les Istréens rencontrant des difficultés financières même occasionnelles.

## Des produits du quotidien

- Fruits & légumes.
- Épicerie sèche.
- Produits d'hygiène et d'entretien.

## Pensez à prendre

- Votre contrat d'épicerie.
- Sac cabas et isotherme.
- De la monnaie pour la participation financière.

## PROXIDON

Une plateforme anti gaspillage et solidaire gérée par la banque alimentaire de Marseille. Elle permet aux commerces alimentaires de faire don de leurs invendus aux associations d'aide alimentaire des Bouches-du-Rhône. La récupération des denrées s'effectue auprès de plusieurs enseignes à Istres, à l'aide d'un camion frigorifique afin de respecter la chaîne du froid. Tous ces invendus sont distribués dans différentes associations caritatives ainsi qu'à l'épicerie sociale les jours de vente.



**Accueil**

**épicerie sociale**

**Jours d'accueil**

*Du lundi au vendredi à partir de 9h*

**Jours d'ouverture pour les achats**

*Mercredi 8h45 à 11h45*

*Lundi et vendredi 8h45 à 11h45 et 13h45 à 16h45*

**Tél. 04 90 44 50 70**

Épicerie sociale

Place Félix-Gardaïre - 13800 ISTRES

**[www.ccas-istres.fr](http://www.ccas-istres.fr)**