



# La Pauseto

> À Istres, la Pauseto s'occupe de votre proche pour vous accorder une pause



Mis à jour en janvier 2026

[www.ccas-istres.fr](http://www.ccas-istres.fr)



## La Pauseto

Un service municipal innovant à vocation humaine et sociale, un lieu de convivialité ponctuel, non médicalisé qui prend en charge votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer, d'une maladie neuro-dégénérative, d'une perte de capacités cognitives ou de handicap.

## L'équipe

Une équipe de professionnels qualifiés et expérimentés vous reçoit dans un espace de convivialité, zen et cocooning.

## Les activités

- Les activités ludiques culturelles dans une ambiance conviviale.
- Les activités « souvenirs ».
- Les jeux de réflexion.
- Les activités artistiques.
- Les activités corporelles.
- La cuisine.
- Le chant...

Des temps d'échange avec des professionnels pourront être organisés pour les aidants.

## Le transport

En cas de nécessité, un transport peut être étudié (uniquement à Istres) en lien avec le service accompagnement du CCAS.

## Les modalités d'accueil

**5,10 € par créneau d'accueil de 3h.**

**Si demande de transport ajouter 3,06 € pour un aller-retour.**

Possibilité d'accueil sur plusieurs créneaux (soit 6h maximum) par semaine et par personne.

**10 personnes maximum par créneau.**

**Accueil**

**La Pauseto**

**Halte répit CCAS**

**La Roselière - 2, impasse des Roses - 13800 ISTRES**

(Bâtiment à proximité de l'EHPAD les Amaryllis)

***Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h***

***Fermeture le jeudi matin***

**Tel. 06 12 18 45 22**

**Courriel : [halte.repit.ccas@istres.fr](mailto:halte.repit.ccas@istres.fr)**